

# ピースハート 新聞 石鳥谷 11月

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせれくれる季節となりました。秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣類をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい生活して行きましょう！

## ♪案山子祭り♪

10月5日より案山子祭りを見に紫波ふる里センターまでドライブに行ってきました☆



たくさんの案山子にびっくり!



コスモス畑にうっとり (\*\_\*)



## 風船バレー

良い笑顔(o)/



皆、風船にくぎ付け!

目指せ100回♪



腕をいっぱい伸ばしてアタック!!



## 魚釣りゲーム



練習中からみんな真剣!



釣り堀気分で!

最高11匹釣りました(\*\_\*)

## 真剣かるた取り♪



歌いながら体操で元気な体づくり

すまし顔(o)

## インフルエンザ対策

毎年、秋から冬にかけてインフルエンザの流行シーズンとなりますので、予防接種とうがい・手洗いをしっかり行いましょう。引き続き、マスクの着用もよろしくお願い致します!



〒028-3101 岩手県花巻市石鳥谷町好地3-180-1  
 ■住宅型有料老人ホーム  
 ■デイサービスセンター  
 ■訪問介護ステーション

■居宅介護支援相談室

TEL 0198-29-6587  
 FAX 0198-29-6588

TEL 0198-29-6684  
 FAX 0198-29-6685